

～平日にやるべきこと～

朝タスク	標準	夜タスク	標準	臨時タスク	標準
<input type="checkbox"/> 布団たたむ	3	<input type="checkbox"/> お迎えに行く	20	<input type="checkbox"/> お迎えに行く	60
<input type="checkbox"/> 床掃除する	5	<input type="checkbox"/> 離乳食準備	40	<input type="checkbox"/> 医者に連れていく	60
<input type="checkbox"/> コロコロする	5	<input type="checkbox"/> ごはんを食べさせる	20	<input type="checkbox"/> 祖父母に連絡する	10
<input type="checkbox"/> お着換えさせる	5	<input type="checkbox"/> お風呂を入れる	30		
<input type="checkbox"/> 登校準備する	3	<input type="checkbox"/> クリームを塗る	15		
<input type="checkbox"/> 保育園に送る	20	<input type="checkbox"/> 寝かしつける	30		
<input type="checkbox"/> オムツ変える	3	<input type="checkbox"/> 絵本を読む	20		
<input type="checkbox"/> 朝飯を作る	20	<input type="checkbox"/> 残ったご飯を整理	5		
<input type="checkbox"/> テーブル食器セット	2	<input type="checkbox"/> 夜に洗濯機を回す	5		
<input type="checkbox"/> 食器を洗う	8	<input type="checkbox"/> 夜に部屋干しする	20		
<input type="checkbox"/> 離乳食準備	40	<input type="checkbox"/> 加湿器に水をいれる	2		
<input type="checkbox"/> 朝ごはん食べさせる	20	<input type="checkbox"/> 食器を洗う	8		
<input type="checkbox"/> ごみを捨てる	5	<input type="checkbox"/> 共有すべきこと話す	10		
<input type="checkbox"/> 体温・連絡帳書く	3	<input type="checkbox"/> 共有すべき資料説明	5		

～休日にやるべきこと～

朝タスク	標準	昼タスク	標準	夜タスク	標準
<input type="checkbox"/> 布団たたむ	3	<input type="checkbox"/> 食器を出す	5	<input type="checkbox"/> 食器を出す	5
<input type="checkbox"/> 加湿器に水いれる	2	<input type="checkbox"/> 昼飯を作る	60	<input type="checkbox"/> 夜飯を作る	60
<input type="checkbox"/> 床掃除する	5	<input type="checkbox"/> テーブルセット	2	<input type="checkbox"/> テーブルセット	2
<input type="checkbox"/> コロコロする	5	<input type="checkbox"/> 食器を洗う	8	<input type="checkbox"/> 食器を洗う	8
<input type="checkbox"/> トイレ掃除する	15	<input type="checkbox"/> 離乳食準備	40	<input type="checkbox"/> 離乳食準備	40
<input type="checkbox"/> 風呂掃除する	20	<input type="checkbox"/> 昼ごはん食べさせる	20	<input type="checkbox"/> 夜ごはん食べさせる	20
<input type="checkbox"/> 洗濯回す	5	<input type="checkbox"/> アイロンをかける	30	<input type="checkbox"/> 翌週ごはん作り置く	60
<input type="checkbox"/> 洗濯物干す	30	<input type="checkbox"/> 靴を磨く	20	<input type="checkbox"/> 加湿器に水をいれる	2
<input type="checkbox"/> 食器を出す	3	<input type="checkbox"/> 遊んであげる	20	<input type="checkbox"/> 家計簿等をつける	10
<input type="checkbox"/> 朝飯を作る	20	<input type="checkbox"/> 植物に水を上げる	2	<input type="checkbox"/> 翌週の計画を共有	10
<input type="checkbox"/> テーブル食器セット	2	<input type="checkbox"/> 洗濯物を取りこむ	5		
<input type="checkbox"/> 食器を洗う	8	<input type="checkbox"/> 洗濯物をたたむ	15		
<input type="checkbox"/> 離乳食準備	40				
<input type="checkbox"/> 朝ごはん食べさせる	20				
<input type="checkbox"/> 部屋の整理をする	15				
<input type="checkbox"/> 1週分の買い物する	30				
<input type="checkbox"/> オムツ等備品を買う	30				
<input type="checkbox"/> シンクを掃除する	15				

※休日は早朝の朝に散歩しながら一日(特に午前)にやるべきことをリストアップして飯までは止まらない。