

2023 年 月 日 (月)

Prioritized Daily Task

[illegible]

Mission Check

Schedule & Planning

今年の抱負		5
今日の目的		6
Mind Check		7
今日の妄想		8
		9
		10
Action Check		11
今日の活動		12
		13
		14
		15
※スキルシートのカテゴリを踏まえて、積み上げポイントを明確に		16
Tips Check		17
今日の学び		18
		19
		20
※毎日：Day One に記載 週末に1週間コンパス更新とツイートと節目で印刷		21
idea Writing		22
		23
		24
		25
		26
		27
		28
		29
		30
		31
		32
		33
		34
		35
		36
		37
		38
		39
		40
		41
		42
		43
		44
		45
		46
		47
		48
		49
		50
		51
		52
		53
		54
		55
		56
		57
		58
		59
		60
		61
		62
		63
		64
		65
		66
		67
		68
		69
		70
		71
		72
		73
		74
		75
		76
		77
		78
		79
		80
		81
		82
		83
		84
		85
		86
		87
		88
		89
		90
		91
		92
		93
		94
		95
		96
		97
		98
		99
		100

※目の前に集中＝タスク化＋スケジュール化＋シナリオ化 ビジネスもプライベートも

2023 年 月 日 (水)

Prioritized Daily Task

[illegible]

Mission Checks

Schedule & Planning

今年の抱負		5
今日の目的		6
Mind Check		7
今日の妄想		8
		9
		10
		11
Action Check		12
今日の活動		13
		14
		15
		16
※スキルシートのカテゴリを踏まえて、積み上げポイントを明確に		17
Tips Check		18
今日の学び		19
		20
		21
※毎日：Day One に記載 週末に1週間コンパス更新とツイートと簡目で印刷		22
idea Writing		23
		24
		25
		26
		27
		28
		29
		30
		31
		32
		33
		34
		35
		36
		37
		38
		39
		40
		41
		42
		43
		44
		45
		46
		47
		48
		49
		50
		51
		52
		53
		54
		55
		56
		57
		58
		59
		60
		61
		62
		63
		64
		65
		66
		67
		68
		69
		70
		71
		72
		73
		74
		75
		76
		77
		78
		79
		80
		81
		82
		83
		84
		85
		86
		87
		88
		89
		90
		91
		92
		93
		94
		95
		96
		97
		98
		99
		100

※目の前に集中＝タスク化＋スケジュール化＋シナリオ化 ビジネスもプライベートも

2023 年 月 日 (木)

Prioritized Daily Task

[illegible]

Mission Checks

Schedule & Planning

今年の抱負		5			
今日の目的		6			
Mind Check		7			
今日の妄想		8			
		9			
		10			
		11			
Action Check		12			
今日の活動		13			
		14			
:		15			
:		16			
:		17			
※スキルシートのカテゴリを踏まえて、積み上げポイントを明確に		18			
Tips Check		19			
今日の学び		20			
		21			
		22			
※毎日：Day One に記載　週末に1週間コンパス更新とツイートと簡目で印刷		23			
idea Writing		24			
		25			
		26			
		27			
		28			
		29			
		30			
		31			
		32			
※目の前に集中＝タスク化＋スケジュール化＋シナリオ化　ビジネスもプライベートも		33			

2023 年 月 日 (金)

Prioritized Daily Task

[illegible]

Mission Check

今年の抱負

5

今日の目的

Mind Check

6

今日の妄想

7

8

Action Check

今日の活動

9

10

11

※スキルシートのカテゴリを踏まえて、積み上げポイントを明確に

Tips Check

12

今日の学び

13

14

※毎日：Day One に記載 週末に1週間コンパス更新とツイートと節目で印刷

idea Writing

15

16

17

18

19

20

21

22

※目の前に集中＝タスク化＋スケジュール化＋シナリオ化 ビジネスもプライベートも

2023 年 月 日 (土)

Prioritized Daily Task

[illegible]

Mission Check

Schedule & Planning

今年の抱負		5	
今日の目的		6	
Mind Check		7	
今日の妄想		8	
		9	
		10	
Action Check		11	
今日の活動		12	
		13	
:		14	
:		15	
:		16	
※スキルシートのカテゴリを踏まえて、積み上げポイントを明確に		17	
Tips Check		18	
今日の学び		19	
		20	
		21	
※毎日：Day One に記載 週末に1週間コンパス更新とツイートと節目で印刷		22	
idea Writing		23	
		24	
		25	
		26	
		27	
		28	
		29	
		30	
		31	
		32	
		33	
		34	
		35	
		36	
		37	
		38	
		39	
		40	
		41	
		42	
		43	
		44	
		45	
		46	
		47	
		48	
		49	
		50	
		51	
		52	
		53	
		54	
		55	
		56	
		57	
		58	
		59	
		60	
		61	
		62	
		63	
		64	
		65	
		66	
		67	
		68	
		69	
		70	
		71	
		72	
		73	
		74	
		75	
		76	
		77	
		78	
		79	
		80	
		81	
		82	
		83	
		84	
		85	
		86	
		87	
		88	
		89	
		90	
		91	
		92	
		93	
		94	
		95	
		96	
		97	
		98	
		99	
		100	

※目の前に集中＝タスク化＋スケジュール化＋シナリオ化 ビジネスもプライベートも

2023 年 月 日 (日)

Prioritized Daily Task

Mission Check

Schedule & Planning

今年の抱負		5
今日の目的		6
Mind Check		7
今日の妄想		8
		9
		10
Action Check		11
今日の活動		12
		13
:		14
:		15
:		16
※スキルシートのカテゴリを踏まえて、積み上げポイントを明確に		17
Tips Check		18
今日の学び		19
		20
		21
※毎日：Day One に記載 週末に1週間コンパス更新とツイートと節目で印刷		22
idea Writing		23
		24
		25
		26
		27
		28
		29
		30
		31
		32
		33
		34
		35
		36
		37
		38
		39
		40
		41
		42
		43
		44
		45
		46
		47
		48
		49
		50
		51
		52
		53
		54
		55
		56
		57
		58
		59
		60
		61
		62
		63
		64
		65
		66
		67
		68
		69
		70
		71
		72
		73
		74
		75
		76
		77
		78
		79
		80
		81
		82
		83
		84
		85
		86
		87
		88
		89
		90
		91
		92
		93
		94
		95
		96
		97
		98
		99
		100

※目の前に集中＝タスク化＋スケジュール化＋シナリオ化 ビジネスもプライベートも

[illegible][illegible]

