

# WEEKLY VERTICAL

-コンシュウシャルコート・ヤツタコート-

1週間の予定をあらかじめ計画して重要なタスクをセットします。

また、先週の振り返りを行い、重要だが緊急でない行動について振り返ります。

2023

MON

TUE

WEN

1	1	1	1
2	2	2	2
3	3	3	3
4	4	4	4
5	5	5	5
6	6	6	6
7	7	7	7
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18
19	19	19	19
20	20	20	20
21	21	21	21
22	22	22	22
23	23	23	23
24	24	24	24
25	25	25	25
26	26	26	26
27	27	27	27
28	28	28	28
29	29	29	29
30	30	30	30
31	31	31	31



# WEEKLY VERTICAL

-コンシュウシャルコート・ヤットコート-

1週間の予定をあらかじめ計画して重要なタスクをセットします。

また、先週の振り返りを行い、重要だが緊急でない行動について振り返ります。

2023

MON

TUE

WEN

☒	1	1	1
☒	2	2	2
☒	3	3	3
☒	4	4	4
☒	5	5	5
☒	6	6	6
	7	7	7
☒	8	8	8
☒	9	9	9
☒	10	10	10
☒	11	11	11
☒	12	12	12
☒	13	13	13
☒	14	14	14
☒	15	15	15
☒	16	16	16
☒	17	17	17
☒	18	18	18
☒	19	19	19
☒	20	20	20
☒	21	21	21
☒	22	22	22
☒	23	23	23
☒	24	24	24
☒	25	25	25
☒	26	26	26
☒	27	27	27
☒	28	28	28
☒	29	29	29
☒	30	30	30
☒	31	31	31

# WEEKLY VERTICAL

-コンシューシャルコート・ヤットコート-

1週間の予定をあらかじめ計画して重要なタスクをセットします。  
また、先週の振り返りを行い、重要だが緊急でない行動について振り返ります。

TUR	FRI	SAT	SUN
0	0	0	0
1	1	1	1
2	2	2	2
3	3	3	3
4	4	4	4
5	5	5	5
6	6	6	6
7	7	7	7
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18
19	19	19	19
20	20	20	20
21	21	21	21
22	22	22	22
23	23	23	23
24	24	24	24
(月)	(月)	(月)	(月)
(火)	(火)	(火)	(火)
(水)	(水)	(水)	(水)
(木)	(木)	(木)	(木)
(金)	(金)	(金)	(金)
(土)	(土)	(土)	(土)
(日)	(日)	(日)	(日)

# WEEKLY VERTICAL

-コンシュウシャルコート・ヤットコート-

1週間の予定をあらかじめ計画して重要なタスクをセットします。

また、先週の振り返りを行い、重要だが緊急でない行動について振り返ります。

2023

MON

TUE

WEN

☒	1	1	1
☒	2	2	2
☒	3	3	3
☒	4	4	4
☒	5	5	5
☒	6	6	6
	7	7	7
☒	8	8	8
☒	9	9	9
☒	10	10	10
☒	11	11	11
☒	12	12	12
☒	13	13	13
☒	14	14	14
☒	15	15	15
☒	16	16	16
☒	17	17	17
☒	18	18	18
☒	19	19	19
☒	20	20	20
☒	21	21	21
☒	22	22	22
☒	23	23	23
☒	24	24	24
☒	25	25	25
☒	26	26	26
☒	27	27	27
☒	28	28	28
☒	29	29	29
☒	30	30	30
☒	31	31	31



# WEEKLY VERTICAL

-コンシュウシャルコート・ヤットコート-

1週間の予定をあらかじめ計画して重要なタスクをセットします。

また、先週の振り返りを行い、重要だが緊急でない行動について振り返ります。

2023

MON

TUE

WEN

☒	1	1	1
☒	2	2	2
☒	3	3	3
☒	4	4	4
☒	5	5	5
☒	6	6	6
	7	7	7
☒	8	8	8
☒	9	9	9
☒	10	10	10
☒	11	11	11
☒	12	12	12
☒	13	13	13
☒	14	14	14
☒	15	15	15
☒	16	16	16
☒	17	17	17
☒	18	18	18
☒	19	19	19
☒	20	20	20
☒	21	21	21
☒	22	22	22
☒	23	23	23
☒	24	24	24
☒	25	25	25
☒	26	26	26
☒	27	27	27
☒	28	28	28
☒	29	29	29
☒	30	30	30
☒	31	31	31

